

Herbst- & Frühjahrsprogramm 2020/2021

Atemseminar

Der Atem des Lebens wird in unserer Gesellschaft leider nicht wertgeschätzt. Die meisten Menschen atmen nur in den Brustraum.

Durch das Tragen der Masken durch Corona ist unsere Lunge unterversorgt mit Sauerstoff, und die Atmung sehr eingeschränkt. Die Lunge ist ein Muskel. Ein Muskel sollte immer trainiert werden, um die volle Aufnahmefähigkeit aufrecht zu erhalten.

Die Sauerstoffzufuhr ist für unseren Körper sehr wichtig. Herz, Kreislauf und alle anderen Organe sind abhängig von Sauerstoff.

In diesem Seminar geht es darum, unseren Körper durch bewusstes Atmen zu spüren und ihn mit ausreichender Energie zu versorgen. Die Lunge wieder in die absolute Aufnahmefähigkeit zu bringen.

Du erlernst Techniken, die dazu führen, deinen Körper mit Energien aufzuladen und deinen Stoffwechsel anzuregen.

Ich werde dich mit meiner Energetischen Heilarbeit dabei begleiten und dir helfen, vorhandene Blockaden zu lösen.

Ohne Atem kein Leben. Wie wichtig ist es darum, den Körper jeden Tag mit bewussten Atemtechniken zu beleben und die Lunge zu trainieren.

Der Körper bekommt leider erst dann Aufmerksamkeit, wenn er Schmerzen bereitet oder nicht mehr so funktioniert. Schade! Ohne unseren Körper wäre das schöne Leben nicht möglich.

Info

Anmeldung: Bis 28.9.2020

Tagesseminar: Am 03.10.2020 von 9:00 bis ca. 17 Uhr

Hinweis: Speisen und Getränke bitte mitnehmen, nähere Auskünfte per Telefon

„Emotionale Freiheit“

Ein inhaltsreiches Seminar der Heilung für Körper, Geist und Seele

Viele alte, negative emotionale Gedanken und Prägungen beeinträchtigen das Leben.

Lebensfreude, Glück und Gesundheit leiden darunter sehr stark. Die unendliche Vielfalt des Lebens wird von diesen „selbstgeschriebenen Geschichten“ überdeckt. Das wirkliche Leben findet wie hinter Mauern statt, die wir uns selbst auferlegen. Emotionen, die einen hindern, die Freiheit zu leben, beschränken uns somit täglich. Es sind alte Emotionen, die sich in den Körperzellen festgesetzt haben. Unzufriedenheit und Groll auf das eigene Leben ist oft die Folge, bis hin zu Selbstsabotage und Selbstbestrafung (meistens unbewusst).

In diesem Seminar werden negative Emotionen im ganzen Körper freigesetzt und in die Auflösung gebracht. Durch das Aufdecken und Bewusstwerden alter Glaubenssätze und Prägungen kann Heilung stattfinden. Durch meine heilerische Fähigkeit kann ich die Disharmonien oder Disbalancen auf körperlicher und emotionaler Ebene bei Personen und Gruppen wahrnehmen und in den Heilsitzungen durch entsprechende Impulse eine positive Veränderung einleiten. So haben die alten Prägungen und Lebensmuster keine Chance, in den alten Trott zurück zu fallen.

Die „Reise durch deinen Körper“ beginnt mit der Wirbelsäule, geht dann über alle Organe, Muskulatur, Nervenzellen usw.

Die vielen positiven Rückmeldungen meiner Klienten haben mich motiviert, dieses besondere Seminar zu wiederholen.

Dieses Seminar besteht aus 20 Session.

Wir treffen uns im 14 tägigen Rhythmus. Auf Wunsch von den Teilnehmern können die Treffen über Skype abgehalten werden. Mit dieser Art zu arbeiten habe ich in der Corona- Zeit gute Erfahrungen machen dürfen, und du kannst gemütlich von deinen gewohnten Räumen an der Heilung teilnehmen. Du brauchst kein Auto oder Babysitter.

Kostenloser Heilungsabend und Informationen zu dem Seminar sowie festlegen der Termine.

Nutze die Möglichkeit und nehme wahr, ob es das passende für dich ist.

Dieser Abend ist unverbindlich!

Für Wiederholer gibt es einen Sonderbonus!

Info

Termin: Am 10.10.2020 Beginn um 19:00 Uhr

Energieausgleich für diesen Abend: Kostenlos

Hinweis: Anmeldung bis 05.10.2020, nähere Auskünfte per Telefon

Die Kraft der Ahnen

Bist du mit deinen Eltern, Geschwistern, Großeltern, Schwiegereltern und Ahnen noch im Unfrieden? Wiederholen sich Familienmuster aus deiner Kindheit in deinem jetzigen Leben immer wieder?

Bist du noch in dem Glauben, die Last deiner Ahnen auf deinen Schultern zu tragen?

Siehst du das als unveränderlich?

Mit diesen und noch vielen weiteren Themen beschäftigen wir uns in diesem Seminar.

Gib deinem Leben die Möglichkeit, dich von diesem negativen Ahnensystem zu befreien, kehre es um und nutze stattdessen die Kraft der Ahnen.

Lerne, dein Leben selbstbestimmt zu leben.

Dieses Seminar hat nichts mit herkömmlichen Familienaufstellungen zu tun!

Aufgrund der vielen positiven Rückmeldungen des letzten Ahnenseminars habe ich mich dazu entschlossen, dieses Seminar noch tiefer und umfangreicher zu gestalten.

Info

Termin: Kostenfreier Schnupper,- und Infoabend am Samstag den 17.10.2020 um 19:00 Uhr,
6 Abende

Hinweis: Dieser Abend ist unverbindlich, Anmeldung bis 10.10.2020

Abendseminar - Entdecke deine wahre Größe!

Bist du dir gut genug und glaubst an die wahre Größe in dir?

Inhalt in diesem Seminar ist:

- Selbstwert
- Glaubenssätze und Prägungen deiner Kindheit
- Emotionen öffnen und ablösen
- Loslassen
- Behandelst du deine Mitmenschen so, wie du in deiner Kindheit behandelt wurdest?
- Fühlst du dich für alles und jeden in deinem Leben verantwortlich?

Info

Termin: 2 Abende am 24./25.10.2020, Beginn 19 Uhr

Hinweis: Anmeldung bis 18.10.2020

Tagesseminare

Vergeben, Vertrauen und sich erlauben, die freie Sexualität zu leben

Hast du Probleme, die Sexualität des Lebens und die Sexualität mit Menschen zu leben und zu genießen? Oder gibst du dich deinem Partner, deiner Partnerin hin, damit du nicht verlassen wirst usw.?

Kannst du deine Sexualität frei aus dem Herzen heraus ohne versteckte Schamgefühle genießen und leben?

In diesem Seminar hast du die Möglichkeit, dich für diese „schwierigen“ Themen zu öffnen. Es lohnt sich!

Themen in diesem Tagesseminar:

- Berührungängste lösen
- Sinnesorgane (Fühlen, Spüren, usw.) und Körperwahrnehmungen aktivieren
- Bewusstwerdung der Prägungen im Bezug zur Sexualität im Familienfeld

Info

Termin: Samstag 07.11.2020, Beginn 9:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

Hinweis: Speisen und Getränke bitte mitnehmen, Anmeldung bis 01.11.2020

Der Mut zur Veränderung

Thema: Öffnen des Tores zur Veränderung

Gewinne mehr Kraft und Sicherheit, damit du die notwendigen Schritte gehen kannst, um dein Leben in die gewünschte Richtung zu lenken.

Info

Termin: Samstag den 16.1.2021, Beginn 9:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

Hinweis: Anmeldung bis 10.01.2021

Wochenendseminar

Unser Herz reagiert auf viele Gedanken des Gehirns, Bei vielen Anlässen reagiert dein Herz über die Informationen des Gehirns.

Herzrasen, ansteigender Blutdruck und Puls und viele andere Reaktionen deines Herzens wirst du schon öfters wahrgenommen haben

Selbstfindung in der Tiefe deines Herzens

- Inhalt des Wochenendseminars:
- Tiefe Akzeptanz des eigenen ICHS
- Traumata des Herzens, Trauer und Angst vor Herzschmerzen
- Ablösung des Themas Angst vor der Angst – Kontrollzwang

Info

Termin: Samstag/ Sonntag den 6./7.02.2021, Beginn 9:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

Hinweis: Anmeldung bis 02.02.2021

Hooponopono – Vergebungsarbeit: Eine andere Art sein Leben zu erleichtern.

Viele Flüche, Eide, Schwüre, Gelübde und Streit machen uns das Leben schwer. Diese Verstrickungen mit unseren Mitmenschen machen uns unfrei. Mauern entstehen. Die Vielfältigkeit des Lebens wird eingeschränkt. Mit jeder nicht gelösten Problemsituation bauen wir uns unsichtbare Einschränkungen im Leben.

Die Themen der Vergebungsarbeit beziehen sich auf die Gruppenteilnehmer.

Ca 1,5 Stunden nehme ich dich mit in die Vergebung tief im Herzen zu gelangen.

Schnell wirst du wahrnehmen das diese Vergebungsarbeit für Dich und allen beteiligten Mitmenschen sehr erlösend und befreiend wirkt.

Wir nehmen uns auch Themen in Bezug zu dir Selbst vor. Z.B. Selbstvorwürfe, nicht ins Tun kommen, Selbstwert.

Ziel dieser Vergebungsarbeit ist: Selbstverantwortung für dein Leben zu erlernen, damit du in jedem Problem deines Lebens für dich Heilung finden kannst.

Nimm dir Zeit einmal wöchentlich per Skype dabei zu sein. Gemütlich und entspannt.

Wir werden diese Sessions aufnehmen, damit du jederzeit für dich verschieden Session wiederholen kannst.

Infoabend bei mir in der Praxis, oder wenn du an diesen Abend verhindert bist, per Telefon.

Start: Sonntag den 13.12.2020 um 19:00 Uhr

Meditationsabende für die Adventszeit und Ostern

Wegen Corona kann ich leider in meiner Praxis nur 4 Personen teilnehmen lassen. (Mindestabstand).

Stimme dich für die besinnliche Zeit des Jahres ein. Eine Auszeit von der schnelllebigen und stressigen Zeit des Alltags.

Info

Advent

Jeweils Sonntag: 29.11./6.12./13.12./20.12.20 – Beginn um 19 Uhr

Ostern

Jeweils Sonntag: 7.3./14.3./21.3./ 28.3./4.4.2021 – Beginn um 19 Uhr

Hinweis: Bitte anmelden. Jeder Abend kann einzeln gebucht werden

Rauhnächte:

Nutze die Zeit während der Rauhnächte. Lasse dich jeden Tag mit einer kleinen Hausaufgabe von mir per E-Mail in die tiefe deines Lebens fallen.

Die Energien der Rauhnächte sind sehr stark. Somit kann Transformation leicht und freudig geschehen.

Info

Nähere Info per Telefon, Anmeldung bis 20.12.2020

Kontaktdaten

Marianne Prams

Steiner Str. 7

83329 Waging / Holzhausen

Tel.: +49 (0) 8681 / 15 97

Mobil: +49 (0) 160 / 95 72 28 53