

Jahresprogramm 2020

„Emotionale Freiheit“

Ein inhaltsreiches Seminar der Heilung für Körper, Geist und Seele

Viele alte, negative emotionale Gedanken und Prägungen beeinträchtigen das Leben. Lebensfreude, Glück und Gesundheit leiden darunter sehr stark. Die unendliche Vielfalt des Lebens wird von diesen „selbstgeschriebenen Geschichten“ überdeckt. Das wirkliche Leben findet wie hinter Mauern statt, die wir uns selbst auferlegen. Emotionen, die einen hindern, die Freiheit zu leben, beschränken uns somit täglich. Es sind alte Emotionen, die sich in den Körperzellen festgesetzt haben. Unzufriedenheit und Groll auf das eigene Leben ist oft die Folge, bis hin zu Selbstsabotage und Selbstbestrafung (meistens unbewusst).

In diesem Seminar werden negative Emotionen im ganzen Körper freigesetzt und in die Auflösung gebracht. Durch das Aufdecken und Bewusstwerden alter Glaubenssätze und Prägungen kann Heilung stattfinden. Durch meine heilerische Fähigkeit kann ich die Disharmonien oder Dysbalancen auf körperlicher und emotionaler Ebene bei Personen und Gruppen wahrnehmen und in den Heilsitzungen durch entsprechende Impulse eine positive Veränderung einleiten.

Die „Reise durch deinen Körper“ beginnt mit der Wirbelsäule, geht dann über alle Organe, Muskulatur, Nervenzellen usw.

Die vielen positiven Rückmeldungen meiner Klienten haben mich motiviert, dieses besondere Seminar zu wiederholen.

Wir treffen uns im 14 tägigen Rhythmus. So haben die alten Prägungen und Lebensmuster keine Chance, in den alten Trott zurück zu fallen.

Kostenloser Schnupperabend und Informationen, Festlegung der 20 Abendsitzungen
Sonntag, 15.3.2020 Beginn: 19 Uhr Bitte anmelden

Die Kraft der Ahnen

Bist du mit deinen Eltern, Geschwistern, Großeltern, Schwiegereltern und Ahnen noch im Unfrieden?
Wiederholen sich Familienmuster aus deiner Kindheit in deinem jetzigen Leben immer wieder?

Bist du noch in dem Glauben, die Last deiner Ahnen auf deinen Schultern zu tragen?
Siehst du das als unveränderlich?

Mit diesen und noch vielen weiteren Themen beschäftigen wir uns in diesem Seminar.

Gib deinem Leben die Möglichkeit, dich von diesem negativen Ahnensystem zu befreien,
kehre es um und nutze stattdessen die Kraft der Ahnen.
Lerne, dein Leben selbstbestimmt zu leben.

Dieses Seminar hat nichts mit herkömmlichen Familienaufstellungen zu tun!

Aufgrund der vielen positiven Rückmeldungen des letzten Ahnenseminars habe ich mich dazu
entschlossen, dieses Seminar noch tiefer und umfangreicher zu gestalten.

Kostenfreier Schnupperabend und Informationen, Festlegung der 6 Abendsitzungen

Samstag 29.2.2020 Beginn 19 Uhr



Abendseminar

Entdecke deine wahre Größe!

Bist du dir gut genug und glaubst an die wahre Größe in dir?

Inhalt: Selbstwert

Glaubenssätze und Prägungen deiner Kindheit

Emotionen öffnen und ablösen

Loslassen

Behandelst du deine Mitmenschen so, wie du in deiner Kindheit behandelt wurdest?

Fühlst du dich für alles und jeden in deinem Leben verantwortlich?

2 Abende Sonntag 29.3 / 5.4.2020 Beginn 19 Uhr

Tagesseminare

Vergeben, Vertrauen und sich erlauben, die freie Sexualität zu leben

Hast du Probleme, die Sexualität des Lebens und die Sexualität mit Menschen zu leben und zu genießen? Oder gibst du dich deinem Partner, deiner Partnerin hin, damit du nicht verlassen wirst usw.?

Kannst du deine Sexualität frei aus dem Herzen heraus ohne versteckte Schamgefühle genießen und leben?

In diesem Seminar hast du die Möglichkeit, dich für diese „schwierigen“ Themen zu öffnen. Es lohnt sich!

Themen: Berührungängste lösen

Sinnesorgane (Fühlen, Spüren, usw.) und Körperwahrnehmungen aktivieren

Bewusstwerdung der Prägungen im Bezug zur Sexualität im Familienfeld

Samstag, 6.6.2020 Beginn 9.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

Der Mut zur Veränderung

Thema: Öffnen des Tores zur Veränderung

Gewinne mehr Kraft und Sicherheit, damit du die notwendigen Schritte gehen kannst, um dein Leben in die gewünschte Richtung zu lenken.

Inhalt: Verhinderungsmechanismen und Ängste lösen

Die Sehnsüchte des Herzens zu finden und wahrzunehmen

Der Weg zu mehr Sicherheit, damit du die notwendigen Schritte in die gewünschten Bahnen Deines Leben lenken kannst.

Samstag: 25.4.2020 Beginn 9.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

Wochenendseminar

Selbstfindung in der Tiefe deines Herzens

Inhalt: tiefe Akzeptanz des eigenen ICHS

Traumata des Herzens

Trauer und Angst vor Herzschmerzen

Ablösung des Themas Angst vor der Angst – Kontrollzwang u.v.m.

Samstag/ Sonntag 23./24.5.2020 Beginn 9.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

Jahresseminar

Lebe deine Emotionen und Gefühle mit deinem ganzen Körper

Nimm deinen Körper mit ins Boot -- Körperorientierte Arbeit

„Eins- Sein“ mit allem im Leben fällt uns schwer. Die schönen Dinge des Lebens, nach denen wir uns ständig sehnen sind in unserem Leben willkommen und sind nie genug. Doch was ist mit der anderen Seite der Medaille? Kannst du sie annehmen? Zieht es dir bei den Stürmen des Lebens den Boden unter den Füßen weg?

Hast du dich verloren in alten Rollenspielen, für andere da zu sein?

Wut, Ärger, Hass, Ängste – das sind Emotionen die uns abtrainiert wurden zu leben, damit wir funktionieren. Die Frage ist: macht mich das glücklich?

Habe den Mut, dich mitzuteilen, zu zeigen mit jeder Zelle deines Körpers und mit deinem ganzen Sein. Zeige dein kraftvolles, vitales ICH. Du hast nichts zu verlieren, du gewinnst! Deine Lebendigkeit zurück.

Inhalt: Körperwahrnehmungen

Emotionen und Gefühle im Körper fühlen und zum Ausdruck bringen

Die Energie der Emotionen sinnvoll einsetzen und ins Leben integrieren

Lerne, deine Wahrheit des Lebens klar und deutlich mitzuteilen u.v.m.

einmal monatlich abends Infoabend 14.3.2020 19 Uhr

Für weitere Informationen bin ich gerne bereit per Telefon Auskunft zu geben.

Kontakt Daten

Marianne Prams

Steiner Str. 7

83329 Waging / Holzhausen

Tel.: +49 (0) 8681 / 15 97

Mobil: +49 (0) 160 / 95 72 28 53